

# 赤心 活き粹 健康通信

皆さまの健康増進、疾病予防のために開催しておりました「赤心活き粹健康講座」ですが、今年度は「赤心活き粹健康通信」として皆さまに情報発信を行っていくことと致しました。年4回、赤心堂総合健診クリニック内の設置と併せて、HP上でも公開させていただきます。ぜひ、皆さまの健康にお役立てください。

尚、講座を再開する際には改めてホームページ等でお知らせさせていただきます。

|      |  |
|------|--|
| 5月号  | 『免疫力を高めよう』 赤心堂総合健診クリニック 所長 矢内 充<br>『美味しく食べて免疫力をアップ↑しよう』 赤心堂総合健診クリニック 管理栄養士 坪内 真由美  |
| 8月号  | 『リラクゼーションの食べ物、飲み物』<br>『カロリーゼロって…！？』<br>赤心堂総合健診クリニック 管理栄養士 坪内 真由美   |
| 11月号 |  |
| 2月号  |   <div data-bbox="1635 1171 2174 1362"><p>赤心堂総合健診クリニック<br/>ホームページの下方にある<br/>『赤心活き粹講座』のバナーを<br/>クリックしてください！</p></div> |

